



JEDILNIK ZA TEDEN

11. 12. – 15. 12. 2023

VRTEC



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 11. 12.	koruzni kruh, kisla smetana, sveža paprika, borovničev čaj	kaki	zdrobova juha z jajcem, zelenjavno mesna rižota, radič in endivja v solati	krekerji, sadje
TOREK 12. 12.	mlečni gres	mandarina	goveja juha s cmočki, musaka z mesom in zelenjavo, kitajsko zelje s korenčkom	črni kruh, sadje
SREDA 13. 12.	polbeli kruh, pašteta, kisle kumarice, čaj	grozdje	pire krompir s cvetačo, losos na žaru, kremna špinača, zelenja solata	bio muffin, sadje
ČETRTEK 14. 12.	polnozrnata štručka, sadna skutka, zeliščni čaj z limono	slive	zelenjavna juha, kuskus z zelenjavo, puranji zrezek na žaru, vrtnarska omaka, rdeča pesa	polnozrnati kruh, sadje
PETEK 15. 12.	temna bombeta, sojin polpet, rezina paradižnika, bela kava	pomaranče	jota z repo, jogurtovo pecivo s sadjem, jabolčni kompot s suhim sadjem, eko – črni kruh	grisini, sadje

Šolska kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

(Otroci imajo na voljo vodo za žejo.)



DOBER TEK!

Alergeni so napisani ob jedilniku v vrtcu in šoli.

ŽIVILO, JED	ALERGENI
11. 12.	
koruzni kruh	pšenični gluten
kisla smetana	mleko
zdrobova juha z jajcem	pšenični gluten, lahko vsebuje sledi stebelne zelene, jajca
polpeti	pšenični gluten, jajca
krekerji	pšenični gluten
12. 12.	
mlečni gres	pšenični gluten, mleko
goveja juha s cmočki	pšenični gluten, lahko vsebuje sledi stebelne zelene
musaka	jajca, mleko, pšenični gluten
črni kruh	pšenični gluten
13. 12.	
polbeli kruh	pšenični gluten
pire krompir s cvetačo	mleko
kremna špinača	mleko
losos	ribe
bio muffin	pšenični gluten, jajca, mleko
14. 12.	
polnozrnata štručka	pšenični gluten
sadna skutka	mleko
zelenjavna juha	pšenični gluten, lahko vsebuje sledi stebelne zelene
kuskus z zelenjavo	pšenični gluten
polnozrnati kruh	pšenični gluten
15. 12.	
temna bombeta	pšenični gluten
sojin polpet	pšenični gluten, soja, jajca
bela kava	mleko
jota z zeljem in mesom	pšenični gluten
jogurtovo pecivo s sadjem	pšenični gluten, mleko, jajca
grisini	pšenični gluten